

## PROGRAM KONFERENCJI

### **PIĄTEK, 11 kwietnia 2014 r.**

- 9.00 – 11.00 Rejestracja uczestników (Centrum Dydaktyczno-Biblioteczne Podhalańskiej Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Nowym Targu)
- 10.00 – 11.00 Marsz Nordic Walking z nowotarskiego Rynku do siedziby Podhalańskiej Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Nowym Targu
- 11.00 – 11.10 Otwarcie konferencji przez Jego Magnificencję Rektora Podhalańskiej Państwowej Wyższej Szkoły Zawodowej w Nowym Targu prof. nadzw. dra hab. Iwona Grysa

**Moderatorzy sesji:** prof. nadzw. dr hab. Iwon Grysa; Dr.h.c. Prof. Ing. Jozef Živčák, PhD.; prof. dr hab. Tadeusz Kasperczyk

- 11.10 – 11.30 Wykład wprowadzający – *Wpływ masażu klasycznego na ciśnienie krwi i tętno u osób w okresie jesieni życia*, prof. nadzw. dr hab. Dariusz Mucha – Podhalańska Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nowym Targu
- 11.30 – 11.45 Zajęcia pokazowe w wykonaniu uczestników projektu
- 11.45 – 12.00 *Hodnotenie výskytu svalovej dysbalancie u dospeljej populácie prešovského regiónu*, PhDr. Lucia Kendrová, PhD.; PhDr. Wioletta Mikuláková, PhD.; PhDr. Eva Labunová, PhD.; PhDr. Gabriela Škrečková, PhD. – Prešovská univerzita v Prešove
- 12.00 – 12.15 *Zmiany w globalnym obrazie sprawności fizycznej typu Health Related Fitness jako efekt ukierunkowanej aktywności ruchowej u słuchaczy UTW w Nowym Targu*, dr Paweł Gąsior; mgr Katarzyna Węgrzyn; prof. nadzw. dr hab. Dariusz Mucha – Podhalańska Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nowym Targu
- 12.15 – 12.30 *Zagrożenia i korzyści intensywnego wysiłku fizycznego w podeszłym wieku*, prof. dr hab. Krzysztof Krzystyniak – Uniwersytet Montrealu

### **12.30 – 13.00 Przerwa kawowa**

**Moderatorzy sesji:** Dr.h.c. Prof. PhDr. Anna Eliašová, PhD.; prof. dr hab. Krzysztof Krzystyniak; PhDr. Wioletta Mikuláková, PhD.

- 13.00 – 13.15 *Monitoring porúch v oblasti osového systému u žien v postmenopauzálnom období*, PhDr. Wioletta Mikuláková, PhD.; PhDr. Eva Labunová, PhD.; PhDr. Lucia Kendrová, PhD.; PhDr. Gabriela Škrečková, PhD. – Prešovská univerzita v Prešove
- 13.15 – 13.30 *Wpływ sposobu odżywiania i ukierunkowanej aktywności fizycznej na zmiany w składzie ciała u osób powyżej 60 roku życia zamieszkujących tereny Podhala*, mgr Katarzyna Węgrzyn; dr Paweł Gąsior – Podhalańska Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nowym Targu; mgr Marcin Węgrzyn – Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Nowym Targu; prof. nadzw. dr hab. Dariusz Mucha – Podhalańska Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nowym Targu
- 13.30 – 13.45 *Subjektívne a objektívne hodnotenie hmotnostných komponentov žien prešovského regiónu*, PhDr. Gabriela Škrečková, PhD.; PhDr. Eva Labunová, PhD.; PhDr. Wioletta Mikuláková, PhD.; PhDr. Lucia Kendrová, PhD. – Prešovská univerzita v Prešove
- 13.45 – 14.00 *Zawał serca a biorytm u osób w okresie involucji*, prof. nadzw. dr hab. Dariusz Mucha – Podhalańska Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nowym Targu; lek. med. Wiesław Czapnik – Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Radomiu; mgr Teresa Mucha – Podhalańska Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nowym Targu; mgr Łukasz Wieczorek – Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie

- 14.00 – 14.15 ***Wpływ aktywności fizycznej studentów UTW na wskaźniki odzwierciedlające gospodarkę węglowodanową i lipidową***, prof. nadzw. dr hab. Wanda Pilch; dr Tomasz Pałka – Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie; prof. nadzw. dr hab. Dariusz Mucha – Podhalańska Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nowym Targu
- 14.15 – 15.15 Przerwa**
- Moderatorzy sesji:** prof. nadzw. dr hab. Dariusz Mucha; prof. nadzw. dr hab. Tadeusz Ambroży; prof. nadzw. dr hab. Wanda Pilch
- 15.15 – 15.30 ***Význam pravidelnej pohybovej aktivity žien v kontexte zdravého životného štýlu***, PhDr. Eva Labunová, PhD.; PhDr. Gabriela Škrečková, PhD.; PhDr. Wioletta Mikuláková, PhD.; PhDr. Lucia Kendrová, PhD. – Prešovská univerzita v Prešove
- 15.30 – 15.45 ***Aktywność fizyczna seniorów warunkiem zdrowia i dobrej jakości życia***, prof. dr hab. Tadeusz Kasperczyk – Krakowska Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia
- 15.45 – 16.00 ***Včasná identifikácia poklesu funkčnej zdatnosti seniorov – znižovanie rizika ich náhleho predčasného úmrtia***, PhDr. Kamila Kociová, PhD.; PhDr. Wioletta Mikuláková, PhD.; PhDr. Miriam Ištoňová, PhD. – Prešovská univerzita v Prešove
- 16.00 – 16.15 ***Charakterystyka wybranych form fitness dla osób pięćdziesiąt plus***, prof. nadzw. dr hab. Tadeusz Ambroży; dr Dorota Ambroży – Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie
- 16.15 – 16.30 ***Intenzita zaťaženia na tanečnej hodine***, Doc. Mgr. Rút Lenková, PhD. – Prešovská univerzita v Prešove
- 16.30 – 17.00 Przerwa kawowa**
- 17.00 – 17.45 Dyskusja

## PROGRAM KONFERENCJI

### **SOBOTA, 12 kwietnia 2014 r.**

10.00 – 10.30 Rejestracja uczestników

**Moderatorzy sesji:** prof. nadzw. dr hab. Tadeusz Ambroży; prof. nadzw. dr hab. Dariusz Mucha; PhDr. Wioletta Mikuláková, PhD.

10.30 – 10.45 *Vybrané ukazovatele životného štýlu žien regiónu Prešov*, Doc. Mgr. Rút Lenková, PhD. – Prešovská univerzita v Prešove

10.45 – 11.00 *Wpływ uniwersytetów trzeciego wieku na propagowanie aktywności fizycznej osób starszych*, dr hab. Adam Jurczak – Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie

11.00 – 11.15 *Zmiany w poziomie sprawności fizycznej po trzymiesięcznym programie treningu zdrowotnego u osób powyżej 60 roku życia na Podhalu*, mgr Agnieszka Koteja; mgr Piotr Koteja – Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie

11.15 – 11.30 *Sledovanie stravovacích návykov u vybranej skupiny dospelaj populácie prešovského regiónu*, PhDr. Alena Longauerová, PhD.; PhDr. Jana Cuperová, PhD.; PhDr. Wioletta Mikuláková, PhD. – Prešovská univerzita v Prešove

**11.30 – 12.00 Przerwa kawowa**

**Moderator sesji:** prof. nadzw. dr hab. Wanda Pilch; prof. nadzw. dr hab. Dariusz Mucha; dr hab. Adam Jurczak

12.00 – 12.15 *Uczestnictwo osób starszych w zorganizowanych formach aktywności fizycznej w różnych aglomeracjach*, dr Agata Bornikowska; dr Renata Janiszewska – Uniwersytet Technologiczno-Humanistyczny im. Kazimierza Pułaskiego w Radomiu; prof. nadzw. dr hab. Dariusz Mucha – Podhalańska Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nowym Targu

12.15 – 12.30 *Vplyv výživy na sledované biochemické parametre krvi u vybranej skupiny dospelaj populácie*, PhDr. Jana Cuperová, PhD.; PhDr. Alena Longauerová, PhD.; PhDr. Wioletta Mikuláková, PhD. – Prešovská univerzita v Prešove

12.30 – 12.45 *Poziom aktywności ruchowej a analiza składu ciała u słuchaczy Rabczańskiego UTW*, dr Piotr Kurzeja – Podhalańska Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nowym Targu

12.45 – 13.00 *Zdravotné benefity tanečnej pohybovej aktivity žien*, Doc. Mgr. Rút Lenková, PhD. – Prešovská univerzita v Prešove

13.00 – 13.15 *Styl życia i poziom sprawności fizycznej studentów UTW z terenów pogranicza polsko-słowackiego*, prof. nadzw. dr hab. Dariusz Mucha – Podhalańska Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nowym Targu; PhDr. Wioletta Mikuláková, PhD. – Prešovská univerzita v Prešove; dr Paweł Gąsior; mgr Katarzyna Węgrzyn; mgr Teresa Mucha – Podhalańska Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Nowym Targu

13.30 Zakończenie konferencji